

Menú Guadalajara Diciembre 2025

Sin Gluten - - CEIP Parque Vallejo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>2 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>3 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>4 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>5 Coliflor en ajada Pasta Sin Gluten con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>8</p> 	<p>9 Coliflor a la Gallega Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>10 Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>11 Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe Merluza al Horno Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>12 Garbanzos Estofados con Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>
<p>15 Sopa de Pescado (pasta s/gluten ni huevo) Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>16 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>17 Pasta Sin Gluten con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>18 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Lácteo Cena: Arroz + Ave + Lácteo</p>	<p>19 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan Sin Gluten y Agua Postre especial Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal. Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Diciembre 2025

Sin Huevo - - CEIP Parque Vallejo

Lunes

- 1** Arroz con Tomate
- Varitas de Pescado
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada
- Verdura + Carne + Lácteo



FESTIVO

- 15** Sopa de Pescado (pasta s/gluten ni huevo)
- Arroz a la Cubana (con salchicha, sin huevo)
- Ensalada de Lechuga y Maíz
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada
- Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

- 2** Judías Blancas Estofadas con Verduras
- Cinta de Lomo Fresca al Horno
- Tomate Aliñado con AOVE
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada
- Patata + Pescado + Fruta

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 9** Lentejas Castellanas
- Salchichas de Pavo al Horno
- Ensalada de Lechuga y Tomate
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada
- Patata + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 16** Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
- Cocido Completo

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Miércoles

- 3** Crema de Verduras ECO
- Pollo Asado
- Patatas Dado
- Pan Integral y Agua
- Fruta de Temporada
- Arroz + Verdura + Lácteo

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

- 10** Crema de Zanahoria ECO
- Pollo al Ajillo
- Patatas Panadera
- Pan Integral y Agua
- Fruta de Temporada
- Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 17** Pasta Sin Huevo con Tomate
- Caballa en Aceite
- Ensalada de Lechuga
- Pan Integral y Agua
- Fruta de Temporada
- Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

- 4** Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
- Cocido Completo

- Pan y Agua
- Fruta de Temporada
- Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 11** Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe
- Merluza al Horno
- Zanahoria Rehogada
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada
- Verdura + Ave + Lácteo

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 18** Lentejas Estofadas con Verduras
- Filete de Pollo al Horno
- Ensalada de Lechuga y Tomate
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada
- Arroz + Ave + Lácteo

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Viernes

- 5** Coliflor en ajada
- Pasta Sin Huevo con Atún
- Ensalada de Lechuga y Maíz
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada y Yogur
- Patata + Ave + Fruta

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 12** Garbanzos Estofados con Verduras
- Cinta de Lomo Fresca al Horno
- Ensalada de Lechuga y Maíz
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada y Yogur
- Pasta + Pescado + Fruta

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 19** Ensalada Mixta
- Salchichas de Pavo al Horno
- Patatas Chips
- Pan y Agua
- Postre especial
- Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Diciembre 2025

Triturado - - CEIP Parque Vallejo

Lunes

1 Crema de Verduras con Merluza

Triturado de Frutas

Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Lácteo



FESTIVO

8

Martes

2 Triturado de Judías Blancas Estofadas con Huevo

Triturado de Frutas

Patata + Pescado + Fruta

Cena: Patata + Pescado + Fruta

9

Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo

Triturado de Frutas

Patata + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

10

Miércoles

3 Crema de Verduras con Pollo

Triturado de Frutas

Arroz + Huevo + Lácteo

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

11

Crema de Zanahoria con Pollo

Triturado de Frutas

Verdura + Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

12

Jueves

4 Triturado de Garbanzos con Carne del Cocido (Pollo y Ternera) y Verdura

Triturado de Frutas

Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

13

Crema de Verduras con Merluza

Triturado de Frutas

Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Viernes

5 Crema de Coliflor con Merluza

Yogur

Patata + Ave + Fruta

Cena: Patata + Ave + Fruta

15

Triturado de Garbanzos con Cerdo

Yogur

Pasta + Pescado + Fruta

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16

Crema de Verduras con Pavo

Postre especial

Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

17

18

Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo

Tratamiento especial

Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Diciembre 2025

Sin Frutos Secos - - CEIP Parque Vallejo

Lunes

- 1** Arroz con Tomate
- Varitas de Pescado
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada
- Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

8



FESTIVO

- 15** Sopa de Pescado
- Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)
- Ensalada de Lechuga y Maíz
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada
- Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

- 2** Judías Blancas Estofadas con Verduras
- Tortilla Francesa con Queso
- Tomate Aliñado con AOVE
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada
- Patata + Pescado + Fruta

Cena: Patata + Pescado + Fruta

9

- Lentejas Castellanas
- Tortilla de Patata con Cebolla.
- Ensalada de Lechuga y Tomate
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada
- Patata + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

16

- Sopa de Cocido
- Cocido Completo
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada
- Verdura + Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Miércoles

- 3** Crema de Verduras ECO
- Pollo Asado
- Patatas Dado
- Pan Integral y Agua
- Fruta de Temporada
- Arroz + Huevo + Lácteo

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

10

- Crema de Zanahoria ECO
- Pollo al Ajillo
- Patatas Panadera
- Pan Integral y Agua
- Fruta de Temporada
- Verdura + Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

17

- Macarrones con Tomate
- Caballa en Aceite
- Ensalada de Lechuga
- Pan Integral y Agua
- Fruta de Temporada
- Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

- 4** Sopa de Cocido
- Cocido Completo
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada
- Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

11

- Espirales con salsa al Pepe
- Merluza al Horno
- Zanahoria Rehogada
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada
- Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

18

- Lentejas Estofadas con Verduras
- Tortilla de Patata con Cebolla.
- Ensalada de Lechuga y Tomate
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada
- Arroz + Ave + Lácteo

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Viernes

- 5** Coliflor en ajada
- Macarrones con Atún
- Ensalada de Lechuga y Maíz
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada y Yogur
- Patata + Ave + Fruta

Cena: Patata + Ave + Fruta

12

- Garbanzos Estofados con Verduras
- Croquetas de Jamón
- Ensalada de Lechuga y Maíz
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada y Yogur
- Pasta + Pescado + Fruta

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

19

- Ensalada Mixta
- Pizza de Jamón y Queso
- Patatas Chips
- Pan y Agua
- Postre Especial
- Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Diciembre 2025

Sin Merluza - - CEIP Parque Vallejo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Arroz con Tomate Varitas de Pescado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	2 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	3 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	4 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	 5 Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta
8 	9 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo	10 Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Espirales con salsa al Pepe Caballa en Aceite Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	12 Garbanzos Estofados con Verduras Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta
15 Sopa de Pescado Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Lácteo Cena: Arroz + Ave + Lácteo	19 Ensalada Mixta Pizza de Jamón y Queso Patatas Chips Pan y Agua Postre Especial Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterráneas

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal. Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Diciembre 2025

Sin Lentejas - - CEIP Parque Vallejo

Lunes

- 1** Arroz con Tomate
Varitas de Pescado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo



FESTIVO

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

8



FESTIVO

- 15** Sopa de Pescado
Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

- 2** Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta

Cena: Patata + Pescado + Fruta

9

- Coliflor Rehogada
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

16

- Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Miércoles

- 3** Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

10

- Crema de Zanahoria ECO
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

17

- Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite

Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

- 4** Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

11

- Espirales con salsa al Pepe
Merluza al Horno
Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

18

- Crema de Verduras ECO
Tortilla de Patata con Cebolla.

Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Ave + Lácteo

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Viernes

- 5** Coliflor en ajada
Macarrones con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Patata + Ave + Fruta

Cena: Patata + Ave + Fruta

12

- Garbanzos Estofados con Verduras
Croquetas de Jamón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Pasta + Pescado + Fruta

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

19

- Ensalada Mixta
Pizza de Jamón y Queso

Patatas Chips
Pan y Agua
Postre Especial
Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Diciembre 2025

Sin Legumbres (sí trazas de soja) - - CEIP Parque Vallejo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Arroz con Tomate Varitas de Pescado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	2 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	3 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	4 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	5 Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta
8  FESTIVO	9 Coliflor a la Gallega Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	10 Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Espirales con salsa al Pepe Merluza al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	12 Estofado de Patatas con Verduras Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta
15 Sopa de Pescado Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Macarrones con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Lácteo Cena: Arroz + Ave + Lácteo	19 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Yogur Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.