

| Lunes  | Martes   | Miércoles  | Jueves   | Viernes  |
|--|--|--|--|--|
| 6<br>Estofado de Patatas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo     | 7<br>Arroz con Tomate<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta  | 8<br>Pasta Sin Gluten con Tomate<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo  | 9<br>Crema de Zanahoria ECO<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Pimientos Asados<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta            | 10<br>Paella de Verduras<br>Lomo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta |
| 13<br>Estofado de Patatas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo    | 14<br>Arroz con Tomate<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta | 15<br>Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten)<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo  | 16<br>Pasta Sin Gluten con Atún<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta             | 17<br>Crema de Verduras ECO<br>Filete de Pollo al Horno<br>Patatas Dado<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta         |
| 20<br>Judías Verdes con Tomate<br><br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo        | 21<br>Judías Blancas Estofadas con Verduras<br><br>Pollo Asado<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta         | 22<br>Fideuá de Verduras ECO (pasta sin gluten ni huevo)<br>Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo | 23<br>Sopa de Arroz<br><br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta | 24<br>Guisantes a la Sevillana<br><br>Salmón al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta       |
| 27<br>Estofado de Patatas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | 28<br>Paella Mixta<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                       | 29<br>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta   | 30<br>Pasta Sin Gluten Boloñesa<br>Salmón en Salsa de Eneldo<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta    | 31<br>Crema de Calabacín ECO<br>Lacón al horno<br>Patatas Panadera<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta            |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
| 6     | 7      | 8         | 9      | 10      |
| 13    | 14     | 15        | 16     | 17      |
| 20    | 21     | 22        | 23     | 24      |
| 27    | 28     | 29        | 30     | 31      |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes |  | Martes |  | Miércoles |   | Jueves |  | Viernes |   |
|-------|--|--------|--|-----------|---|--------|--|---------|---|
| 6     |  | 7      |  | 8         | Crema de Verduras con Pavo  | 9      | Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo                    | 10      | Crema de Verduras con Magro                   |
|       |  |        |  |           | Triturado de Frutas<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo              |        | Triturado de Frutas<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta |         | Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta |
| 13    | Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo                    | 14     | Crema de Verduras con Merluza                                | 15        | Triturado de Garbanzos con Carne del Cocido (Pollo y Ternera) y Verdura | 16     | Crema de Zanahoria con Merluza                               | 17      | Crema de Verduras con Ternera                 |
|       | Triturado de Frutas<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo |        | Triturado de Frutas<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta  |           | Triturado de Frutas<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo          |        | Triturado de Frutas<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta    |         | Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta   |
| 20    | Triturado de Judías Verdes con Huevo                         | 21     | Triturado de Judías Blancas con Pollo                        | 22        | Crema de Verduras con Merluza   | 23     | Crema de Zanahoria con Cerdo                                 | 24      | Triturado de Guisantes con Merluza            |
|       | Triturado de Frutas<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo |        | Triturado de Frutas<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta   |           | Triturado de Frutas<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo              |        | Triturado de Frutas<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta |         | Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta   |
| 27    | Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo                    | 28     | Crema de Verduras con Merluza                                | 29        | Triturado de Garbanzos con Carne del Cocido (Pollo y Ternera) y Verdura | 30     | Crema de Zanahoria con Merluza                               | 31      | Crema de Calabacín con Magro de Cerdo         |
|       | Triturado de Frutas<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta   |        | Triturado de Frutas<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo |           | Triturado de Frutas<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta           |        | Triturado de Frutas<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta    |         | Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes   |
|---|---|---|--|---|
| 6   | 7   | 8   | 9  | 10  |
|   |   | Macarrones con Tomate<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo          | Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Pimientos Asados<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta | Paella de Verduras<br>Lomo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta |
| 13  | 14  | 15  | 16   | 17  |
| Lentejas con Chorizo<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo    | Arroz con Tomate<br>Empanadillas de Atún<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                            | Macarrones con Atún<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                  | Crema de Verduras ECO<br>Hamburguesa de Ternera<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta           |
| 20  | 21  | 22  | 23   | 24  |
| Judías Verdes con Tomate<br>Huevos Villarroy<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo | Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Pollo Asado<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta   | Fideuá de Verduras ECO<br>Merluza a la Andaluza<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo | Sopa de Arroz<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta    | Guisantes a la Sevillana<br>Salmón al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta           |
| 27  | 28  | 29  | 30   | 31  |
| Lentejas con Chorizo<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | Paella Mixta<br>Crujiente de Bacalao<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo         | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                             | Espirales a la Boloñesa<br>Salmón en Salsa de Eneldo<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta     | Crema de Calabacín ECO<br>Lacón al horno<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta            |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes   |
|---|---|---|--|---|
| 6   | 7   | 8   | 9  | 10  |
|   |   | Macarrones con Tomate<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo                | Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Pimientos Asados<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta | Paella de Verduras<br>Lomo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta |
| 13  | 14  | 15  | 16   | 17  |
| Lentejas con Chorizo<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo    | Arroz con Tomate<br>Empanadillas de Atún<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                                  | Macarrones con Atún<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta          | Crema de Verduras ECO<br>Hamburguesa de Ternera<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta           |
| 20  | 21  | 22  | 23   | 24  |
| Judías Verdes con Tomate<br>Huevos Villarroy<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo | Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Pollo Asado<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta   | Fideuá de Verduras ECO<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo | Sopa de Arroz<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta    | Guisantes a la Sevillana<br>Salmón al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta           |
| 27  | 28  | 29  | 30   | 31  |
| Lentejas con Chorizo<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | Paella Mixta<br>Crujiente de Bacalao<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo         | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                                   | Espirales a la Boloñesa<br>Salmón en Salsa de Eneldo<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta     | Crema de Calabacín ECO<br>Lacón al horno<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta            |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes  | Martes   | Miércoles  | Jueves   | Viernes  |
|--|--|--|--|--|
| <b>6</b><br>Estofado de Patatas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo     | <b>7</b><br>Arroz con Tomate<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta  | <b>8</b><br>Macarrones con Tomate<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo       | <b>9</b><br>Crema de Zanahoria ECO<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Pimientos Asados<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta        | <b>10</b><br>Paella de Verduras<br>Lomo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo    |
| <b>13</b><br>Estofado de Patatas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo    | <b>14</b><br>Arroz con Tomate<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta | <b>15</b><br>Sopa de Fideos<br>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | <b>16</b><br>Macarrones con Atún<br>Merluza al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta           | <b>17</b><br>Crema de Verduras ECO<br>Filete de Pollo al Horno<br><br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta |
| <b>20</b><br>Arroz Rehogado<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                        | <b>21</b><br>Crema de Calabacín ECO<br>Pollo Asado<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta                                | <b>22</b><br>Fideuá de Verduras ECO<br>Merluza a la Andaluza<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo         | <b>23</b><br>Sopa de Arroz<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta | <b>24</b><br>Crema de Verduras ECO<br>Salmón al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta                  |
| <b>27</b><br>Estofado de Patatas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | <b>28</b><br>Paella Mixta<br>Merluza al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                       | <b>29</b><br>Sopa de Fideos<br>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta  | <b>30</b><br>Espirales a la Boloñesa<br>Salmón al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta        | <b>31</b><br>Crema de Calabacín ECO<br>Lacón al horno<br><br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta    |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes   |
|---|---|---|---|---|
| 6<br>Estofado de Patatas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo     | 7   | 8<br>Macarrones con Tomate<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo           | 9<br>Crema de Zanahoria ECO<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Pimientos Asados<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta        | 10<br>Paella de Verduras<br>Lomo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta |
| 13<br>Estofado de Patatas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo    | 14<br>Arroz con Tomate<br>Empanadillas de Atún<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta | 15<br>Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                            | 16<br>Macarrones con Atún<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta               | 17<br>Crema de Verduras ECO<br>Hamburguesa de Ternera<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta           |
| 20<br>Judías Verdes con Tomate<br>Huevos Villarroy<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo             | 21<br>Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Pollo Asado<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta   | 22<br>Fideuá de Verduras ECO<br>Merluza a la Andaluza<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo | 23<br>Sopa de Arroz<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta | 24<br>Guisantes a la Sevillana<br>Salmón al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta           |
| 27<br>Estofado de Patatas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | 28<br>Paella Mixta<br>Crujiente de Bacalao<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo         | 29<br>Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                             | 30<br>Espirales a la Boloñesa<br>Salmón en Salsa de Eneldo<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta  | 31<br>Crema de Calabacín ECO<br>Lacón al horno<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta            |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.